



Mielenterveyden
keskusliitto

Ammatillisen kuntoutumisen
mahdollisuuksia
mielenterveyskuntoutujille
pääkaupunkiseudulla

Ammatillisen kuntoutumisen tukipiste

Amos

2012



Ammatillisen kuntoutumisen mahdollisuuksia



KURSSEJA

Mielenterveyden Keskusliitto

Ammatillisen kuntoutumisen tukipiste
http://www.mtkl.fi/liiton_toiminta/ammattillisen_kuntoutumisen_tukip/

- Unelmakeidas
- Toiveista Totta –kurssi
- Työtä kohti –kurssi
- Muutoksen avaimet –ryhmä

Kuntoutuskurssit (KELA ja RAY)

Ammatillisen kuntoutumisen kurseja

- www.avire-kuntoutus.fi
- www.kiipula.fi

Niemikotisäätiö

www.niemikoti.fi/mielitoihin.html

Valkonauhaliiton pienryhmätoiminta

www.suomenvalkonauhaliitto.fi

(työmuodot-seminaarit ja pienryhmätoiminta)

OPISKELUA

Ammatillisen kuntoutumisen opas

http://www.mtkl.fi/liiton_toiminta/ammattillisen_kuntoutumisen_tukip/

Kaikki oppilaitokset Suomessa

www.opintoluotsi.fi tai www.koulutusnetti.fi

Erytisammattikouluja (sekä valmentavaa että ammatillista opiskelua):

- Keskuspuiston Ammattiopisto
www.keskuspuisto.fi
- Invalidiliiton Järvenpään Opisto
www.ijkk.fi
- Ammattiopisto Luovi
www.luovi.fi
- Helsingin Diakoniaopisto
www.hdo.fi
- Vaihtoehtoinen Ammatti- ja Oppisopimuskoulu
www.sovinto.fi

Ammatillisen koulutuksen ja lukiokoulutuksen yhteishaku www.haenyt.fi

Suomen kansanopistot

www.kansanopistot.fi

- **Optima**
www.optimaedu.fi

Opiskelua tukevaa toimintaa

- Nettiryhmät ja virtuaalinen olkapää
Nyyti ry
www.nyyti.fi
- Ylioppilaiden terveydenhoito, YTHS
www.yths.fi

TYÖHÖN VALMENNUSTA

- Espoon Diakoniasäätiö,
www.espoondiakoniasaatio.fi
- Invalidiliitto, Seesam
työhönvalmennus
www.kk-kunto.fi
- Kotelotyö, www.kotelotyö.fi
- Kuntoutussäätiö,
www.avire-kuntoutus.fi
- Espoon perhe- ja sosiaalipalvelut
/sosiaalityö ja
toimeentulo/työllisyyspalvelut;
www.espoo.fi
työhönvalmentaja:
jari.engstrom@espoo.fi
- Helsingin
sosiaalivirasto/Työllistyminen
www.hel.fi/sosv
- Osuuskunta Toivo www.oktoivo.fi

Tietoa työhönvalmennuksesta:

- www.vates.fi
(Mielenterveyskuntoutujien
työvalmennuksen työkalupakki
VIRPA)



TYÖPAIKKOJA JA TYÖLLISTÄMISPALVELUA

- www.mol.fi (Työvoimatoimisto)
- www.sisaanheitto.fi
[liisa-
maija.verainen@lihastautiliitto.fi](mailto:liisa-maija.verainen@lihastautiliitto.fi)
- www.mainiometropoli.fi
(työpaikkoja Helsinki, Espoo,
Vantaa, Kauniainen)
- www.oikotie.fi
(Helsingin Sanomat)
- www.seure.fi
(hoitoalan työpaikkoja Helsinki,
Espoo, Vantaa)
- www.staffpoint.fi
(toimialapalvelu)
- www.spectra.fi
(työpaikkoja kauppoihin)
- Akateemiset rekrytointipalvelut
www.aarresaari.net
- www.pellervo.fi
(kaikki osuuskunnat Suomessa)
- Sektori II-hanke Espoossa ja
Helsingissä
juha.humalajoki@ejy.fi
- Audentes- hanke Espoossa
laszlo.szilagy@emy.fi
- Sosiaaliset yritykset
www.tem.fi/index.phtml?s=2567

Rekrytointifirmat:

- Barona Oy
www.barona.fi
mikko.hintsala@barona.fi
- ManPower Oy
www.manpower.fi
tytti.salo@manpower.fi
virpi.maentaus@manpower.fi
- Seure
www.seure.fi
- Posivire
www.posivire.fi

TYÖTOIMINTAA

(mm. ruuanlaittoa, siivousta, pesula-toimintaa, muuttopalvelua, tekstiilitöitä, alihankintatöitä jne.; ansaita voi max 12€/päivä)

- Helmi ry, Helsinki
www.mielenterveyshelmi.fi
- Tukiyhdistys Karvinen ry, Helsinki
www.tukiyhdistyskarvinen.fi
- Tukiyhdistys Majakka ry, Helsinki
www.kolumbus.fi/majakka.ry
- Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, Espoo www.emy.fi
- Muut mielenterveysyhdistykset Suomessa
www.mtkl.fi/jasenyhditykset/
- Helsingin Klubitalo
www.helsinginklubitalo.org
www.itahelsinginklubitalo.org
(palkkaa vain siirtymätöistä)
- Espoon Klubitalo
www.espoonklubitalo.fi (palkkaa vain siirtymätöistä)
- Muut klubitalot Suomessa www.fh-klubitalot.fi (palkkaa vain siirtymätöistä)
- Niemikotisäätiö, Helsinki
www.niemikoti.fi
- Näkövammaisten työkeskus, Helsinki
www.hun.fi/etusivu/nakovammaisten-tyokeskus
- Sesam työtoiminta (Invalidiliitto ry), Helsinki
www.invalidiliitto.fi (kuntoutus-sesam työtoiminta)
- Avire-kuntoutus oy, Helsinki
www.avire-kuntoutus.fi (palvelut-työhön-työtä ja työtoimintaa)
- Soukan työkeskus, Espoo
www.espoo.fi (perhe- ja sosiaalipalvelut-sosiaalityö ja toimeentulo-työllisyyspalvelu)
- Vantaan työkeskus, Tuupakka
www.vantaa.fi (sosiaali- ja terveystyö- ja päivätoiminta)

- Helsingin kaupungin järjestämään työtoimintaan ohjauspalveluiden kautta
www.hel.fi/hki/sosv/fi/tyollistamispalvelut/tyohonkuntoutus/ohjauspalvelut

PÄIVÄTOIMINTAMAHDOLLISUUKSIA

(retkiä, ryhmiä, ruokailua)

- Helmi ry, Helsinki
www.mielenterveyshelmi.fi
- Tukiyhdistys Karvinen ry, Helsinki
www.tukiyhdistyskarvinen.fi
- Tukiyhdistys Majakka ry, Helsinki
www.kolumbus.fi/majakka.ry
- Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, Espoo www.emy.fi
- Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry, Vantaa
www.hyvattuulet.fi
- Kirkkonummen mielenterveysyhdistys KISU ry
www.kirkkonummenkisu.fi
- Paikalliset mielenterveysyhdistykset
www.mtkl.fi/jasenyhditykset/
- Klubitalotoimintaa Helsingissä
www.helsinginklubitalo.org
www.itahelsinginklubitalo.org
- Klubitalotoimintaa Espoossa
www.espoonklubitalo.fi
- Muut klubitalot Suomessa www.fh-klubitalot.fi
- Niemikotisäätiö
www.niemikoti.fi
- Päivätoimintaryhmä Mellari
www.hel.fi/hki/sosv/fi/vammaistyo/mielenterveyskuntoutus/mellari

MUITA LINKKEJÄ

- Ohjeita työnhakuun
www.avosto.net/a-ura/opas
- Vapaaehtoistyötä
www.tuntitili.fi (faktaa toiminnasta)

- Tietoa eri ammateista
www.ammattinetti.fi (tietopankki)
- Sosiaalisia yrityksiä
www.tem.fi/index.phtml?s=2567
- Sosiaalisen yrityksen statuksella toimiva henkilöstöpalveluyritys
www.manpower.fi työvalmentajat
virpi.maentaus@manpower.fi ja
tytti.salo@manpower.fi jatkuvasti noin 500-1000 avointa työpaikkaa
- Oppisopimuksella opiskelu ja työskentely
www.opityossa.fi
- Ammatillisen kuntoutuksen hakeminen ja rahoitus: KELA www.kela.fi ja
- Työeläkelaitokset www.tyoelake.fi



***Jokaisella on kaikki
muutokseen
tarvittavat
voimavarat
itsessään***

***- Me haastamme
Sinut ottamaan ne
käyttöön!***



Omat muistiinpanot: